



Parcours de Formation de l'entrepreneur.e



FORMATION

Développez
vos compétences

Le programme de formation COSENS s'articule autour de 6 formations regroupées au sein de 3 modules pour développer vos compétences entrepreneuriales.

L'INGÉNIERIE de formation de COSENS s'appuie sur :

Plus de 25 ans d'expérience aux côtés des entrepreneur_{(e)s}

Une parfaite connaissance des savoirs propres au métier de chef_{(f)e} d'entreprise

PUBLIC :

Porteur.euse de projet en phase de démarrage

Entrepreneur.e / Dirigeant.e / Manager.euse

Etudiant.e / Salarié.e / Retraité.e



DURÉE DU PARCOURS DE FORMATION : 12 demi-journées (42 heures) réparties sur 3 mois.

EFFECTIF : Sessions de 10 à 15 personnes

TARIFS (*inter ou intra*): Inclus en CAPE chez Cosens – Inscription par Newsletters

Hors CAPE : Sur devis, formation synchrone en présentiel ou distanciel, nous contacter Prise en charge possible par les dispositifs de financement de la formation.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez info@cosens.fr

Nous vous remercions de bien vouloir nous signaler toute situation de handicap afin de pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions



Aurélie Guyomarc'h
Consultante Formatrice
Spécialiste des TPE PME



Robin Meyer
Consultant Formateur
Accompagnement des dirigeants et des sportifs

Nos Formateurs



Sylvain Ihdene
Consultant Formateur
Réfèrent Transition écologique



Valérie Moisan
Consultante Formatrice
Spécialiste des TPE PME

Notre Méthode Pédagogique



- ❖ Une approche participative
- ❖ L'alternance de contenus à transmettre et d'exercices pratiques
- ❖ Des temps de questionnements collectifs
- ❖ L'appui de diapos synthétiques et autres supports
- ❖ La co-construction d'outils en partant des besoins et des contraintes des participants.



Devenir Entrepreneur avec Cosens



Les bases de mon
entreprise



Développez mon
affaire



Gérer mon
Business

Maitriser son
temps

TOP DÉPART !

*Gérer son temps :
travailler moins, mais
travailler mieux !*

Approcher son
marché

METHODES & ENJEUX

*Il n'est pas de vent
favorable pour celui qui ne
sait pas où il va !*

Stratégie
commerciale et
Pitch

LA STRATEGIE

*Passez des objectifs à
l'action*

Mon BMC*
*Business Model
Canvas

MATRICE D'AFFAIRES

*Analyser le potentiel de
mon modèle
économique*

Le prévisionnel
financier

**BÂTIR SON BUSINESS
PLAN FINANCIER SUR 3
ANS**

*Gérer & piloter mon
entreprise*

Juridique,
Social, Fiscal :
Mon statut

MON ENTREPRISE

*Maitriser les bases
juridiques*

Planning 1^{er} semestre 2025*

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JANVIER

GAGNEZ EN EFFICACITE ET OPTIMISEZ VOTRE TEMPS

DESSINEZ VOTRE STRATEGIE AVEC LE BMC

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

FÉVRIER

CONSTRUISEZ VOTRE BUSINESS PLAN SUR 3 ANNEE

STRATEGIE COMMERCIALE ET PITCH

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MARS

APPROCHER SON MARCHÉ

JURIDIQUE, SOCIAL, FISCAL : Mon Statut

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

AVRIL

GAGNEZ EN EFFICACITE ET OPTIMISEZ VOTRE TEMPS

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MAI

DESSINEZ VOTRE STRATEGIE AVEC LE BMC

APPROCHER SON MARCHÉ

STRATEGIE COMMERCIALE & PICTH

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUIN

CONSTRUISEZ VOTRE BUSINESS PLAN SUR 3 ANNEE

JURIDIQUE, SOCIAL, FISCAL : Mon Statut

Cosens vous reçoit dans ses bureaux et à distance



Vous avez une question, appelez-nous au
04 91 59 82 80
ou contactez-nous par email
info@cosens.fr